

CENIK STORITEV

STORITVE OSEBNEGA TRENERSTVA

INDIVIDUALNA URA: Učenje tehnike dvigovanja uteži (počep, mrtvi dvig, potisk s prsi, naprednih tehnik (nalog, sunek, poteg) in ostalo po želji stranke. 30€

	1 x tedensko (skupaj 4 obiski)	2 x tedensko (skupaj 8 obiskov)	3 x tedensko (skupaj 12 obiskov)	4 x tedensko (skupaj 16 obiskov)	5 x tedensko (skupaj 20 obiskov)
Individualno	75€	150€	220€	290€	350€
V paru (na osebo)	53€	105€	154€	203€	245€
V trojki (na osebo)	47€	95€	139€	183€	221€
V štirki (na osebo)	42€	84€	123€	163€	196€
V petki (na osebo)	33€	66€	97€	128€	155€

ŠPORTNA AKADEMIJA Z INDIVIDUALNIM PRISTOPOM

(trening 2 x / tedensko - mesečna kondicijska priprava športnika po naročilu stranke prilagojena za specifičen šport)

Mladi 15 - 18 let	99€/mesec
Odrasli 18 +	119€/mesec

RELIVE SLIM & SHAPE (pospešeno izgubljanje maščobe in oblikovanje telesa)

	Skupinsko (6 - 10 ljudi)	Trojček	Dvojček	Individualno
GARANTIRAN REZULTAT	115€	149€	179€	199€

PREHRANSKO SVETOVANJE

Prvi posvet, meritev, analiza prehranskih navad, jedilnik, vsakodnevni support in merljiva ocena napredka z meritvijo.

PREGLED TELESNE SESTAVE INBODY z interpretacijo	25€
Prehransko svetovanje Slim (meritev + DETOX program + 4 tedenski prehranski program)	70€